



۷) در صورتی که لاله گوش بیمار پس از برداشتن بخیه‌ها متورم و درد ناک شده حتما به پزشک مراجعه نماید.

۸) پیک روز پس از برداشتن بخیه‌ها بیمار میتواند استحمام کند، اما یا پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد تتراسایکلین پوستی، مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شود.

۹) استحمام در هفته اول بعد از عمل از گردن به پایین باشد.

۱۰) داروهای تجویز شده را مطابق دستور مصرف نماید و از مصرف داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین و... به مدت یک هفته خودداری کند.

۱۱) هنگام تغییر وضعیت، حرکات خود را کاملا آهسته انجام دهد.

۱۲) در صورت پیدایش تهوع پزشک را مطلع کند

۱۳) هنگام سر گیجه دراز بکشد و چشمان خود را ببندد.

۱۴) هنگام راه رفتن از نگاه کردن به پایین خودداری کند.

۱۵) از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کند.

۱۶) پانسمان گوش را تعویض نکند مگر جراح شما توصیه به تعویض آن کرده باشد.

## پارگی پرده گوش

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-32264825-038

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار 1403  
بازنگری 1405

کد: PE/ENT -KH-01-02

## تعریف تمپانو پلاستی:

یک عمل جراحی اساسی است که توسط جراح گوش به منظور ترمیم پارگی و سوراخ شدن پرده گوش انجام می‌شود. عمل جراحی تمپانو پلاستی به طرق مختلف صورت می‌گیرد که روش به کار برده برای هر بیمار به سن وی، علت پاره شدن پرده گوش، محل و سایز پارگی و جراحی‌های انجام شده احتمالی در گذشته بستگی دارد. برخی از این روش‌ها عبارتند از: پیچ تمپانو، تمپانو پلاستی میانی، تمپانو پلاستی جانبی

## مراقبت‌های بعد از عمل تمپانو پلاستی:

۱) رژیم غذایی بیمار محدودیتی ندارد اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا سعی کند از مایعات و غذا های نرم استفاده کند.

۲) بیمار به مدت یک ماه از تماس با افراد سرما خورده بپرهیزد و خود را در معرض هوای سرد قرار ندهد.

۳) هنگام عطسه کردن بینی خود را ببندد و با دهان باز عطسه و سرفه کند.

۴) به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزد.

۵) به مدت یک ماه از مسافرت با هواپیما و استفاده از آسانسورهای سریع‌السیر خودداری کند.

۶) بیمار ممکن است تا یک هفته پس از عمل جراحی مختصری ترشح خونابه‌ای از گوش داشته باشد و ممکن است تا چهار هفته پس از عمل صداهای خاصی را در گوش خود بشنود و نگران موارد مربوطه نباشد.

## پارگی پرده گوش (سوراخ شدن پرده تمپان یا سماخ):

عبارت است از ایجاد سوراخ یا پارگی در بافت نازکی که کانال گوش را از گوش میانی جدا می کند و باعث کم شنوایی گردد.

### برخی از علل معمول پارگی پرده گوش عبارتند از:

\* عفونت گوش میانی (اوتیت مدیا): عفونت گوش میانی باعث تجمع مایعات و افزایش فشار بر گوش میانی و پاره شدن پرده گوش را به همراه دارد

\* تغییر ناگهانی فشار هوا داخل گوش (باروتروما) مانند آنچه ممکن است در سفر های هوایی یا غواصی رخ دهد

\* صدای بلند ناگهانی (تروما آکوستیک) مانند صدای انفجار

\* جراحت و آسیب دیدگی ناشی از برخورد اجسام به گوش مانند رفتن چوب در گوش

\* ضربه سخت به گوش یا سر مانند آسیب دیدگی های سر در ورزش یا زدن سیلی

### علائم و نشانه های پارگی پرده تمپان عبارتند از :

← درد گوش که به سرعت بر طرف می شود

← خونریزی یا ترشح از گوش. ترشح گوش ممکن است در عرض

← ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از پارگی، شبیه چرک شود

← کاهش شنوایی و در نهایت ناشنوایی

← وزوز گوش (صدای زنگ در گوش)

← احساس سرگیجه و حالت تهوع و استفراغ ناشی از

آن

## انواع پارگی پرده گوش:

**سوراخ در حاشیه پرده گوش:** در این حالت سوراخی در حاشیه پرده گوش و در قسمت اتصال کانال گوش به پرده ایجاد می شود. در برخی موارد ممکن است پوست کانال گوش در گوش میانی رشد کند و باعث ابتلا به کلسیاتوم شود.

**سوراخ شدن پرده مرکزی گوش:** پرده گوش ممکن است از هر قسمتی دچار پارگی شود و سایز پارگی ممکن است یک سوراخ کوچک تا پارگی کامل پرده باشد

**پارگی آتیک پرده گوش:** این نوع پارگی و سوراخ شدن در قسمت فوقانی گوش اتفاق می افتد. پارگی پرده گوش در این ناحیه ممکن است با انقباضات گوش یا کلسیاتوم در ماستوئید همراه باشد.



### عوارض جانبی پارگی پرده گوش:

از آنجا که پرده گوش نقش مهمی در شنوایی اصوات دارد، آسیب دیدگی پرده گوش باعث ایجاد اختلال در شنوایی می شود و معمولاً این مشکلات پس از بهبود پرده گوش از بین می روند.

پرده گوش همچنین نقش مهمی در حفاظت از قسمت های داخلی گوش دارد. این پرده به عنان یک مانع بین گوش میانی و گوش خارجی از ورود آب، باکتری و موارد دیگر به داخل گوش جلوگیری می کند. اگر غشا آسیب ببیند باعث عفونت گوش میانی می شود. اگر عفونت در گوش مزمن شود اختلالات شنوایی تشدید شده و به مدت زمان زیادی باقی مانده و حتی ممکن است دائمی شود.

یکی دیگر از عوارض پارگی پرده گوش، شکل گیری نوعی توده پوستی به نام کلسیاتوم است. با رشد این توده ممکن است استخوان های گوش میانی آسیب دیده و باعث ایجاد مشکلات جدی برای فرد شود.

عارضه اصلی پارگی پرده گوش عوارض مغزی آن مثل مننژیت و آبسه مغز می باشد.

### درمان پارگی پرده گوش:

\* اکثر موارد پارگی پرده گوش به درمان نیازی ندارد.

در صورت مشاهده عفونت گوش میانی آنتی بیوتیک تجویز می شود تا به طور کامل بهبود یابد.

\* انجام تمپانو پلاستی یا عمل ترمیم پرده گوش در صورت جواب ندادن به درمان دارویی